

# 個別ペアレント・トレーニングのご案内



こんなことはありませんか？

- 子どもが言うことを聞いてくれない
- 何度言っても、しかつても、同じことを繰り返す
- 困った行動にどう対応していいか分からない

子育てをしていると誰でも様々な悩みがあると思います。

**ペアレント・トレーニングは、  
子どもへの対応のコツや工夫を学び、  
家庭で実践するためのサポートプログラムです**

- 効果的なほめ方や、指示の仕方を学ぶことができます
- 子どもの困った行動が減り、よい行動を増やすことが期待できます
- 子どもの行動が変化することで、子育ての不安やストレスが軽くなります
- 子どもとの良い関係が作りやすくなります

当院では個別のプログラムを準備しました。

はじめに困りごとなどをお聞きし、6回コースで実施します。

興味のある方は、お電話でご連絡下さい。

